

Mayo 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 705 H.C. 93 Lip. 26 P. 31

PAELLA DE VERDURAS
SALMÓN AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

7 KCal. 556 H.C. 72 Lip. 16 P. 33

COUS COUS CON VERDURAS
MARCA JELBANA (pollo asado estilo Túnez)
FRUTA
PAN BLANCO

8 KCal. 580 H.C. 61 Lip. 29 P. 23

CAZUELA DE PATATAS
MERLUZA AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 558 H.C. 79 Lip. 17 P. 28

LENTEJAS CON VERDURA
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 27 P. 22

SALMOREJO
MERLUZA AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL

13 KCal. 597 H.C. 74 Lip. 16 P. 44

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
ABADEJO AL LIMÓN
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

14 KCal. 487 H.C. 60 Lip. 22 P. 16

SALMOREJO
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO

15 KCal. 541 H.C. 63 Lip. 19 P. 33

ENSALADA DE PATATA
LOMO DE CERDO
• ZANAHORIA AL VAPOR
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 631 H.C. 66 Lip. 29 P. 31

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DIETA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

17 KCal. 706 H.C. 97 Lip. 28 P. 23

ARROZ SALTEADO
TORTILLA FRANCESA D
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL

20 KCal. 658 H.C. 94 Lip. 18 P. 36

ARROZ TRES DELICIAS D
LOMO DE CERDO EN SU JUGO
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 660 H.C. 69 Lip. 29 P. 35

ALUBIAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

22 KCal. 584 H.C. 55 Lip. 32 P. 21

SALMOREJO
TORTILLA FRANCESA D
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 536 H.C. 81 Lip. 17 P. 18

ENSALADA DE ARROZ
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

24 KCal. 615 H.C. 72 Lip. 21 P. 38

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO AL AJILLO
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL

27 KCal. 496 H.C. 65 Lip. 14 P. 30

CREMA DE PUERROS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

28 KCal. 752 H.C. 105 Lip. 24 P. 35

LENTEJAS CAMPESINAS
TORTILLA FRANCESA D
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

29 KCal. 544 H.C. 58 Lip. 25 P. 25

SOPA MARAVILLA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 502 H.C. 65 Lip. 17 P. 25

ENSALADA DE PATATA
LOMO DE CERDO ASADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

31 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 17 P. 24

MACARRONES CON TOMATE
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL