

Marzo 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 639 H.C. 91 Lip. 21 P. 34 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO
4 KCal. 537 H.C. 60 Lip. 25 P. 23 PATATAS CON CALABAZA Y TOMATE MERLUZA AL AJILLO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN BLANCO	5 KCal. 590 H.C. 81 Lip. 18 P. 30 PUCHERO DE COCIDO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN BLANCO	6 KCal. 589 H.C. 83 Lip. 16 P. 34 CREMA DE CALABACIN LOMO DE CERDO • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	7 KCal. 599 H.C. 87 Lip. 19 P. 22 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	8 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33 ARROZ CON VERDURAS ABADEJO AL LIMÓN • GUI SANTES SALTEADOS FRUTA PAN INTEGRAL
11 KCal. 703 H.C. 87 Lip. 29 P. 28 CODITOS CON SALSA NAPOLITANA MERLUZA AL AJILLO • SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO	12 KCal. 641 H.C. 82 Lip. 24 P. 30 LENTEJAS CON ARROZ GALLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO	13 KCal. 537 H.C. 63 Lip. 20 P. 30 SOPA DE PASTA ABADEJO A LA BILBAÍNA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 512 H.C. 73 Lip. 15 P. 26 POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	15 KCal. 709 H.C. 97 Lip. 31 P. 15 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL
18 KCal. 659 H.C. 88 Lip. 26 P. 23 ARROZ DE LA HUERTA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	19 KCal. 585 H.C. 82 Lip. 16 P. 33 MACARRONES HERVIDOS ABADEJO A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	20 KCal. 606 H.C. 75 Lip. 21 P. 34 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 431 H.C. 61 Lip. 16 P. 15 SOPA MARAVILLA WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA PAN BLANCO	22 KCal. 796 H.C. 76 Lip. 44 P. 28 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DIETA GALLO AL AJILLO • TOMATE ALIÑADO BIZCOCHO CASERO DE LIMON PAN INTEGRAL