

## Abril 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 642 H.C. 92 Lip. 18 P. 34

ARROZ TRES DELICIAS D  
LOMO DE CERDO  
• SALTADO DE VERDURITAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**2** KCal. 580 H.C. 61 Lip. 29 P. 23

PATATAS GUIADAS  
MERLUZA AL AJILLO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA  
PAN BLANCO

**3** KCal. 637 H.C. 72 Lip. 27 P. 30

PUCHERO DE COCIDO  
TORTILLA FRANCESA D  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**4** KCal. 611 H.C. 87 Lip. 19 P. 28

LACITOS A LA SICILIANA  
MERLUZA A LA BILBAÍNA  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**5** KCal. 727 H.C. 83 Lip. 30 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
• PATATA FRITA NATURAL  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**8** KCal. 573 H.C. 61 Lip. 23 P. 33

SOPA DE PASTA  
LOMO DE CERDO  
• PATATAS ASADAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**9** KCal. 695 H.C. 70 Lip. 32 P. 32

POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO  
TORTILLA CON ATUN  
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**10** KCal. 626 H.C. 84 Lip. 23 P. 25

MACARRONES HERVIDOS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**11** KCal. 645 H.C. 95 Lip. 20 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DIETA  
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• ARROZ SALTEADO  
FRUTA  
PAN BLANCO

**12** KCal. 602 H.C. 91 Lip. 15 P. 31

PAELLA DE VERDURAS  
ABADEJO AL LIMÓN  
• ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**15** KCal. 605 H.C. 86 Lip. 19 P. 28

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**16** KCal. 568 H.C. 75 Lip. 13 P. 41

LENTEJAS CON CALABAZA  
ABADEJO A LA BILBAÍNA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA  
PAN BLANCO

**17** KCal. 661 H.C. 87 Lip. 27 P. 22

ARROZ DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA D  
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**18** KCal. 508 H.C. 64 Lip. 19 P. 23

SOPA DE ARROZ  
MAGRO AL AJILLO  
• PATATAS HORNO  
FRUTA  
PAN BLANCO

**19** KCal. 556 H.C. 73 Lip. 18 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**22** KCal. 660 H.C. 91 Lip. 21 P. 32

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO A LA BILBAÍNA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA  
PAN BLANCO

**23** KCal. 593 H.C. 90 Lip. 17 P. 22

COCIDO ANDALUZ  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA  
PAN BLANCO

**24** KCal. 756 H.C. 112 Lip. 21 P. 35

ARROZ TRES DELICIAS DIETAS  
POLLO ESTOFADO CON VERDURAS Y ARROZ  
PROFITEROLES  
PAN BLANCO

**25** KCal. 706 H.C. 104 Lip. 15 P. 46

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO  
LOMO DE CERDO  
• ARROZ SALTEADO  
FRUTA  
PAN BLANCO

**26** KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACÍN  
VARITAS DE PESCADO  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**29** KCal. 668 H.C. 85 Lip. 27 P. 27

MACARRONES CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA D  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**30** KCal. 567 H.C. 95 Lip. 15 P. 16

CREMA DE ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
• PATATAS HORNO  
FRUTA  
PAN BLANCO