

Febrero 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 535 H.C. 64 Lip. 22 P. 25

SOPA DE LETRAS
LOMO DE CERDO ASADO
• PATATAS ASADAS
FRUTA
PAN BLANCO

6 KCal. 599 H.C. 87 Lip. 19 P. 22

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

7 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 25 P. 28

ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA AL AJILLO
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA
PAN BLANCO

1 KCal. 616 H.C. 84 Lip. 18 P. 35

MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO AL AJILLO
• BRÓCOLI REHOGADO
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 643 H.C. 84 Lip. 20 P. 36

LENTEJAS CON ARROZ
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

12 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 25 P. 27

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

13 KCal. 604 H.C. 74 Lip. 17 P. 44

LENTEJAS CON CALABAZA
LOMO DE CERDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

14 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 15 P. 31

ARROZ DE LA HUERTA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

15 KCal. 520 H.C. 61 Lip. 21 P. 24

SOPA DE PICADILLO
MAGRO AL AJILLO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 677 H.C. 76 Lip. 34 P. 22

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA
PAN BLANCO

19 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 24 P. 20

ARROZ CON TOMATE
GALLO AL AJILLO
• VERDURITAS SALTEADAS
FRUTA
PAN BLANCO

20 KCal. 635 H.C. 73 Lip. 26 P. 31

COCIDO ANDALUZ
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 775 H.C. 99 Lip. 24 P. 47

SANCOCHO (guiso de maíz)
LOMO DE CERDO
• ENSALADA LECHUGA ACEITUNAS, ZANAHORIA Y MAIZ
ARROZ CON LECHE
PAN BLANCO

22 KCal. 715 H.C. 108 Lip. 20 P. 34

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 460 H.C. 56 Lip. 15 P. 29

CREMA DE CALABACÍN
ABADEJO AL LIMÓN
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN INTEGRAL

26 KCal. 573 H.C. 61 Lip. 23 P. 33

SOPA DE LETRAS
LOMO DE CERDO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO

27 KCal. 575 H.C. 79 Lip. 15 P. 35

LENTEJAS CON VERDURA
MERLUZA A LA BILBAÍNA
• CALABACÍN SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

29 KCal. 534 H.C. 89 Lip. 14 P. 18

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO