

# Noviembre 2023

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>6</b> KCal. 600 H.C. 76 Lip. 17 P. 41</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA            ABADEJO AL AJILLO            • ENSALADA LECHUGA            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>7</b> KCal. 573 H.C. 61 Lip. 23 P. 33</p> <p>SOPA DE PASTA            LOMO DE CERDO EN SU JUGO            • PATATAS HORNO            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>8</b> KCal. 621 H.C. 92 Lip. 16 P. 34</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS            ABADEJO A LA BILBAÍNA            • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>9</b> KCal. 671 H.C. 78 Lip. 32 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO            TORTILLA FRANCESA            • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>10</b> KCal. 428 H.C. 54 Lip. 16 P. 20</p> <p>CREMA DE CALABACÍN            POLLO EN SALSA DE MOSTAZA            • BRÓCOLI SALTEADO            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>
<p><b>13</b> KCal. 596 H.C. 84 Lip. 15 P. 35</p> <p>MACARRONES CON TOMATE            SALMÓN AL AJILLO            • ENSALADA VERDE            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>14</b> KCal. 599 H.C. 87 Lip. 19 P. 22</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS            TORTILLA DE PATATA            • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>15</b> KCal. 483 H.C. 64 Lip. 18 P. 20</p> <p>SOPA DE PICADILLO            LOMO EN SALSA ESPAÑOLA            • PATATAS HORNO            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>16</b> KCal. 596 H.C. 76 Lip. 16 P. 41</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO            ABADEJO AL AJILLO            • SALTEADO DE VERDURITAS            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>17</b> KCal. 579 H.C. 92 Lip. 18 P. 18</p> <p>ARROZ CON TOMATE            CONTRMUSLO DE POLLO EN SU JUGO            • ZANAHORIA AL AJILLO            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>
<p><b>20</b> KCal. 535 H.C. 64 Lip. 22 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS            LOMO DE CERDO ASADO            • PATATAS HORNO            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>21</b> KCal. 607 H.C. 81 Lip. 19 P. 33</p> <p>MACARRONES HERVIDOS            ABADEJO AL HORNO            • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>22</b> KCal. 618 H.C. 80 Lip. 23 P. 27</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS            TORTILLA FRANCESA CON ATUN            • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>23</b> KCal. 549 H.C. 93 Lip. 14 P. 18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS            CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO            • ZANAHORIA AL AJILLO            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>24</b> KCal. 596 H.C. 68 Lip. 24 P. 31</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS            MERLUZA AL AJILLO            • ENSALADA VERDE            FRUTA            PAN INTEGRAL</p>
<p><b>27</b> KCal. 646 H.C. 82 Lip. 19 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA            ABADEJO AL AJILLO            • PATATAS ASADAS            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>28</b> KCal. 591 H.C. 90 Lip. 17 P. 26</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA            LOMO AL AJILLO            • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>29</b> KCal. 591 H.C. 91 Lip. 17 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO            TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA            • PISTO DE VERDURAS            FRUTA            PAN BLANCO</p>	<p><b>30</b> KCal. 574 H.C. 85 Lip. 18 P. 21</p> <p>CODITOS CON SALSA NAPOLITANA            CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO            • CHAMPIÑONES SALTEADOS            FRUTA            PAN BLANCO</p>	