

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 614 H.C. 64 Lip. 31 P. 24

SOPA DE LETRAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PATATAS ASADAS
YOGUR
PAN BLANCO

12 KCal. 605 H.C. 86 Lip. 19 P. 28

CODITOS CON SALSAPOLITANA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA
PAN BLANCO

19 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 24 P. 20

ARROZ CON TOMATE
GALLO AL AJILLO
• VERDURITAS SALTEADAS
FRUTA
PAN BLANCO

26 KCal. 534 H.C. 60 Lip. 26 P. 20

SOPA DE LETRAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

6 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 26

POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

13 KCal. 686 H.C. 106 Lip. 17 P. 24

LENTEJAS CON CALABAZA
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

20 KCal. 635 H.C. 73 Lip. 26 P. 31

COCIDO ANDALUZ
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

27 KCal. 734 H.C. 97 Lip. 29 P. 24

LENTEJAS CON VERDURA
CROQUETAS DE BACALAO
• CALABACÍN SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

7 KCal. 816 H.C. 109 Lip. 35 P. 21

ESPAGUETIS CON TOMATE
CALAMARES FRITOS
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA
PAN BLANCO

14 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 15 P. 31

ARROZ DE LA HUERTA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 824 H.C. 105 Lip. 30 P. 40

SANCOCHO (guiso de maíz)
CHULETA VALLUNA
• ENSALADA LECHUGA ACEITUNAS, ZANAHORIA Y MAIZ
ARROZ CON LECHE
PAN BLANCO

1 KCal. 742 H.C. 99 Lip. 30 P. 22

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EMPANADA
• BRÓCOLI REHOGADO
FRUTA
PAN BLANCO

8 KCal. 670 H.C. 100 Lip. 21 P. 27

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

15 KCal. 520 H.C. 61 Lip. 21 P. 24

SOPA DE PICADILLO
MAGRO AL AJILLO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO

22 KCal. 715 H.C. 108 Lip. 20 P. 34

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

29 KCal. 534 H.C. 89 Lip. 14 P. 18

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSAD E SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 675 H.C. 83 Lip. 22 P. 39

LENTEJAS CON ARROZ
CARNE DE CERDO EN SALSAPOLITANA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

9 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL LIMÓN
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN INTEGRAL

16 KCal. 710 H.C. 74 Lip. 36 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN BLANCO

23 KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACÍN
VARITAS DE PESCADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN INTEGRAL