

Enero 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

22 KCal. 728 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 626 H.C. 84 Lip. 17 P. 38

ESPAGUETIS CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

24 KCal. 631 H.C. 94 Lip. 19 P. 26

PAELLA DE VERDURAS
MAGRO AL AJILLO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

25 KCal. 484 H.C. 72 Lip. 14 P. 21

ALUBIAS CON VERDURAS
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

26 KCal. 1076 H.C. 114 Lip. 58 P. 27

RAIN SOUP
FISH AND CHIPS
BOLLITOS BRITÁNICOS
PAN BLANCO

29 KCal. 737 H.C. 100 Lip. 29 P. 23

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHA DE PAVO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 742 H.C. 88 Lip. 38 P. 14

CREMA DE HORTALIZAS
CROQUETAS DE BACALAO
• PATATAS PANADERAS
FRUTA
PAN BLANCO

31 KCal. 634 H.C. 73 Lip. 26 P. 31

PUCHERO DE COCIDO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO