

Mayo 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 705 H.C. 93 Lip. 26 P. 31

PAELLA DE VERDURAS
SALMÓN AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

7 KCal. 563 H.C. 67 Lip. 18 P. 34

COUS COUS CON VERDURAS
MARCA JELBANA (pollo asado estilo Túnez)
HELADO DE VAINILLA
PAN BLANCO

8 KCal. 733 H.C. 80 Lip. 40 P. 16

CAZUELA DE PATATAS
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

2 KCal. 667 H.C. 83 Lip. 26 P. 32

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

3 KCal. 651 H.C. 69 Lip. 35 P. 17

SALMOREJO
MERLUZA EMPANADA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

13 KCal. 604 H.C. 96 Lip. 13 P. 30

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

14 KCal. 786 H.C. 66 Lip. 50 P. 21

SALMOREJO
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSAS
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO

15 KCal. 575 H.C. 52 Lip. 31 P. 23

ENSALADILLA RUSA
LACON AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 764 H.C. 83 Lip. 36 P. 33

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
MERLUZA EMPANADA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

17 KCal. 661 H.C. 88 Lip. 29 P. 17

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL

20 KCal. 693 H.C. 92 Lip. 24 P. 32

CODITOS CON SALSAS NAPOLITANA
CARNE DE CERDO EN SALSAS ESPAÑOLAS
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 731 H.C. 99 Lip. 24 P. 32

ALUBIAS CON VERDURAS
PALITOS DE PESCADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO

22 KCal. 579 H.C. 72 Lip. 25 P. 19

SALMOREJO
TORTILLA DE PATATA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 536 H.C. 81 Lip. 17 P. 18

ENSALADA DE ARROZ
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

24 KCal. 757 H.C. 99 Lip. 30 P. 27

COCIDO ANDALUZ
BACALADILLA_ LIRIO ENHARINADA
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL

27 KCal. 614 H.C. 78 Lip. 27 P. 17

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

28 KCal. 752 H.C. 105 Lip. 24 P. 35

LENTEJAS CAMPESINAS
TORTILLA FRANCESA D
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

29 KCal. 587 H.C. 67 Lip. 27 P. 24

SOPA MARAVILLA
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 557 H.C. 53 Lip. 28 P. 25

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE CERDO ASADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

31 KCal. 669 H.C. 86 Lip. 26 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL