

# Octubre 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 590 H.C. 86 Lip. 17 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ALIOLI GRATINADA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>3</b> KCal. 623 H.C. 85 Lip. 22 P. 26</p> <p>LENTEJAS CAMPESINAS TORTILLA FRANCESA CON YORK • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN BLANCO</p>	<p><b>4</b> KCal. 732 H.C. 66 Lip. 44 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECO ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>5</b> KCal. 767 H.C. 92 Lip. 35 P. 25</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p><b>6</b> KCal. 453 H.C. 57 Lip. 16 P. 23</p> <p>PATATAS CON CHOCO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>9</b> KCal. 573 H.C. 90 Lip. 18 P. 18</p> <p>ARROZ A LA CUBANA CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>10</b> KCal. 594 H.C. 88 Lip. 19 P. 20</p> <p>SOPA DE PASTA VARITAS DE PESCADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO</p>	<p><b>11</b> KCal. 598 H.C. 90 Lip. 18 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>16</b> KCal. 750 H.C. 91 Lip. 32 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO PESCADO EMPANADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>17</b> KCal. 566 H.C. 71 Lip. 20 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL AJILLO • PATATAS HORNO YOGUR PAN BLANCO</p>	<p><b>18</b> KCal. 744 H.C. 100 Lip. 29 P. 27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO SALCHICHA DE PAVO • ZANAHORIA SALTEADA FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>19</b> KCal. 643 H.C. 91 Lip. 19 P. 31</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN BLANCO</p>	<p><b>20</b> KCal. 657 H.C. 81 Lip. 29 P. 23</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>23</b> KCal. 514 H.C. 63 Lip. 19 P. 26</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>24</b> KCal. 660 H.C. 93 Lip. 24 P. 26</p> <p>MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA ESPAÑOLA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN BLANCO</p>	<p><b>25</b> KCal. 777 H.C. 103 Lip. 32 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE BACALAO • PATATAS ASADAS FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>26</b> KCal. 630 H.C. 92 Lip. 21 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO</p>	<p><b>27</b> KCal. 579 H.C. 99 Lip. 14 P. 19</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
<p><b>30</b> KCal. 499 H.C. 71 Lip. 19 P. 14</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>31</b> KCal. 771 H.C. 119 Lip. 24 P. 20</p> <p>PAELLA VALENCIANA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO</p>			