

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 428 H.C. 52 Lip. 19 P. 15 SOPA DE PICADILLO CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL
4 KCal. 726 H.C. 119 Lip. 20 P. 22 ARROZ CON TOMATE VARITAS DE PESCADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	5 KCal. 614 H.C. 93 Lip. 18 P. 23 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN BLANCO			
11 KCal. 524 H.C. 60 Lip. 22 P. 24 SOPA DE PASTA MAGRO AL AJILLO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN BLANCO	12 KCal. 786 H.C. 95 Lip. 35 P. 27 LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN BLANCO	13 KCal. 663 H.C. 90 Lip. 28 P. 18 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 663 H.C. 80 Lip. 28 P. 30 ALUBIAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	15 KCal. 617 H.C. 91 Lip. 16 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS ABADJO AL LIMÓN • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN INTEGRAL
18 KCal. 591 H.C. 91 Lip. 16 P. 24 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	19 KCal. 746 H.C. 104 Lip. 31 P. 19 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	20 KCal. 737 H.C. 65 Lip. 45 P. 21 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 581 H.C. 74 Lip. 16 P. 39 PUCHERO DE COCIDO SALMÓN AL HORNO • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN BLANCO	22 KCal. 877 H.C. 122 Lip. 36 P. 20 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ENTREMESSES CALIENTES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN BLANCO