

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 598 H.C. 73 Lip. 18 P. 39

LENTEJAS CON VERDURA  
 ABADEJO AL AJILLO  
 • ENSALADA LECHUGA  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 772 H.C. 67 Lip. 48 P. 18

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN  
 ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA  
 • PATATAS HORNO  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 16 P. 31

ARROZ TRES DELICIAS  
 ABADEJO A LA BILBAÍNA  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

9 KCal. 636 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

PUCHERO DE COCIDO  
 TORTILLA FRANCESA CON YORK  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS  
 YOGUR  
 PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 428 H.C. 53 Lip. 16 P. 18

CREMA DE CALABACÍN  
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA  
 • BRÓCOLI SALTEADO  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 601 H.C. 88 Lip. 16 P. 29

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
 SALMÓN AL AJILLO  
 • ENSALADA VERDE  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 630 H.C. 83 Lip. 22 P. 23

ALUBIAS ESTOFADAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 YOGUR  
 PAN SIN GLUTEN

15 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 22 P. 16

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN  
 LOMO EN SALSA ESPAÑOLA  
 • PATATAS HORNO  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

16 KCal. 594 H.C. 74 Lip. 17 P. 38

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO  
 ABADEJO AL AJILLO  
 • SALTEADO DE VERDURITAS  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 742 H.C. 99 Lip. 30 P. 21

ARROZ CON TOMATE  
 SALCHICHA DE PAVO  
 • ZANAHORIA AL AJILLO  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 603 H.C. 67 Lip. 31 P. 18

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN  
 HAMBURGUESA DE MIXTA ENCEBOLLADA  
 • PATATAS HORNO  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 618 H.C. 89 Lip. 18 P. 29

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
 ABADEJO AL HORNO  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 616 H.C. 77 Lip. 24 P. 25

POTAJE DE GARBANZOS  
 TORTILLA FRANCESA CON ATUN  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

23 KCal. 580 H.C. 89 Lip. 18 P. 18

PAELLA DE VERDURAS  
 CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO  
 • ZANAHORIA AL AJILLO  
 YOGUR  
 PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 595 H.C. 67 Lip. 24 P. 29

ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
 MERLUZA AL AJILLO  
 • ENSALADA VERDE  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

27 KCal. 644 H.C. 80 Lip. 20 P. 39

LENTEJAS CON VERDURA  
 ABADEJO AL AJILLO  
 • PATATAS ASADAS  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 589 H.C. 87 Lip. 17 P. 24

ARROZ DE LA HUERTA  
 LOMO AL AJILLO  
 • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 589 H.C. 88 Lip. 17 P. 20

PUCHERO DE COCIDO  
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
 • PISTO DE VERDURAS  
 FRUTA  
 PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 785 H.C. 147 Lip. 17 P. 12

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
 PIZZA CON QUESO Y VERDURAS SIN GLUTEN  
 HELADO DE VAINILLA  
 PAN SIN GLUTEN