

Octubre 2023

LCE0001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 596 H.C. 92 Lip. 17 P. 23</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> MERLUZA CON ALIOLI GRATINADA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 621 H.C. 82 Lip. 22 P. 24</p> <p>LENTEJAS CAMPESINAS TORTILLA FRANCESA CON YORK • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>4 KCal. 732 H.C. 64 Lip. 44 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECO ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>5 KCal. 641 H.C. 70 Lip. 23 P. 39</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO AL AJILLO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>6 KCal. 453 H.C. 56 Lip. 16 P. 21</p> <p>PATATAS CON CHOCO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>9 KCal. 572 H.C. 89 Lip. 18 P. 16</p> <p>ARROZ A LA CUBANA CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 477 H.C. 58 Lip. 19 P. 19</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> MERLUZA AL HORNO (SIN AJO) • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 598 H.C. 89 Lip. 18 P. 20</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>		
<p>16 KCal. 623 H.C. 74 Lip. 20 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO ABADEJO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 564 H.C. 68 Lip. 21 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL AJILLO • PATATAS HORNO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 720 H.C. 103 Lip. 26 P. 21</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> SALCHICHA DE PAVO • ZANAHORIA SALTEADA FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 641 H.C. 88 Lip. 20 P. 29</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 657 H.C. 79 Lip. 29 P. 21</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 513 H.C. 61 Lip. 20 P. 24</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 665 H.C. 97 Lip. 24 P. 20</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA ESPAÑOLA • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 653 H.C. 82 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL AJILLO • PATATAS ASADAS FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 628 H.C. 89 Lip. 21 P. 20</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 579 H.C. 98 Lip. 15 P. 17</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FLAN DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 535 H.C. 74 Lip. 22 P. 11</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 728 H.C. 84 Lip. 29 P. 34</p> <p>PAELLA VALENCIANA SALMÓN A LA PLANCHA D • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN SIN GLUTEN</p>			