

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 465 H.C. 55 Lip. 22 P. 12 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
4 KCal. 649 H.C. 87 Lip. 22 P. 29 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	5 KCal. 612 H.C. 91 Lip. 18 P. 21 <u>GARBANZOS CON VERDURA</u> <u>TORTILLA DE PATATA</u> • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>			
11 KCal. 525 H.C. 60 Lip. 23 P. 21 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> <u>MAGRO AL AJILLO</u> • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	12 KCal. 664 H.C. 72 Lip. 26 P. 35 <u>LENTEJAS CON VERDURA</u> <u>MERLUZA AL AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	13 KCal. 668 H.C. 94 Lip. 28 P. 12 <u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	14 KCal. 661 H.C. 77 Lip. 28 P. 28 <u>ALUBIAS CON VERDURAS</u> <u>HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA</u> • PATATAS HORNO FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	15 KCal. 617 H.C. 89 Lip. 16 P. 32 <u>ARROZ TRES DELICIAS</u> <u>ABADEJO AL LIMÓN</u> • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
18 KCal. 589 H.C. 89 Lip. 16 P. 22 <u>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO</u> <u>TORTILLA DE PATATA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	19 KCal. 621 H.C. 86 Lip. 22 P. 22 <u>PAELLA DE VERDURAS</u> <u>MERLUZA AL AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	20 KCal. 772 H.C. 67 Lip. 48 P. 18 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> <u>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA</u> • PATATAS HORNO FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	21 KCal. 579 H.C. 71 Lip. 17 P. 36 <u>PUCHERO DE COCIDO</u> <u>SALMÓN AL HORNO</u> • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	22 KCal. 714 H.C. 103 Lip. 25 P. 23 <u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> <u>HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA</u> • KETCHUP <u>NATILLAS DE VANILLA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>