

Octubre 2023

LRE00003: NO COLESTEROL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 622 H.C. 85 Lip. 21 P. 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>3 KCal. 689 H.C. 85 Lip. 30 P. 24</p> <p>LENTEJAS CAMPESINAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>4 KCal. 496 H.C. 63 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECO LOMO DE CERDO ASADO • PATATAS HORNO FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>5 KCal. 618 H.C. 76 Lip. 20 P. 39</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO AL AJILLO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>6 KCal. 741 H.C. 63 Lip. 47 P. 20</p> <p>PATATAS CON VERDURAS DIETA POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>
<p>9 KCal. 573 H.C. 90 Lip. 18 P. 18</p> <p>ARROZ A LA CUBANA CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>10 KCal. 477 H.C. 58 Lip. 19 P. 22</p> <p>SOPA DE PASTA MERLUZA AL HORNO (SIN AJO) • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>11 KCal. 645 H.C. 79 Lip. 28 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>		
<p>16 KCal. 623 H.C. 76 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO ABADEJO AL AJILLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>17 KCal. 542 H.C. 74 Lip. 18 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL AJILLO • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>18 KCal. 284 H.C. 39 Lip. 10 P. 12</p> <p>CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>19 KCal. 643 H.C. 91 Lip. 19 P. 31</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>20 KCal. 657 H.C. 81 Lip. 29 P. 23</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL</p>
<p>23 KCal. 749 H.C. 62 Lip. 47 P. 23</p> <p>PATATAS CON VERDURAS DIETA MERLUZA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>24 KCal. 598 H.C. 88 Lip. 16 P. 30</p> <p>MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO ASADO • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>25 KCal. 653 H.C. 83 Lip. 19 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL AJILLO • PATATAS ASADAS FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>26 KCal. 630 H.C. 92 Lip. 21 P. 22</p> <p>PUCHERO DE COCIDO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO</p>	<p>27 KCal. 537 H.C. 94 Lip. 13 P. 16</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA PAN INTEGRAL</p>
<p>30 KCal. 499 H.C. 71 Lip. 19 P. 14</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL</p>	<p>31 KCal. 730 H.C. 86 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA VALENCIANA SALMÓN A LA PLANCHA D • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN BLANCO</p>			