

Marzo 2024

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 593 H.C. 67 Lip. 25 P. 29

PATATAS CON BECHAMEL Y TOMATE
CALAMARES FRITOS POTA A LA ANDALUZA (SIN GLUTEN)
 • PISTO DE VERDURAS
 FRUTA
 PAN BLANCO

5 KCal. 590 H.C. 81 Lip. 18 P. 30

PUCHERO DE COCIDO
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
 • PATATAS ASADAS
 FRUTA
 PAN BLANCO

6 KCal. 788 H.C. 88 Lip. 40 P. 23

CREMA DE CALABACÍN
 ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
 • ARROZ SALTEADO
 FRUTA
 PAN BLANCO

7 KCal. 690 H.C. 68 Lip. 26 P. 48

ALUBIAS CON CHORIZO
LOMO DE CERDO
 • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 YOGUR
 PAN BLANCO

8 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33

1 KCal. 603 H.C. 76 Lip. 20 P. 34
 GARBANZOS CON VERDURA
LOMO DE CERDO ASADO
 • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA
 PAN BLANCO

ARROZ CON VERDURAS
 ABADEJO AL LIMÓN
 • GUISANTES SALTEADOS
 FRUTA
 PAN INTEGRAL

11 KCal. 755 H.C. 94 Lip. 33 P. 25

MACARRONES SIN GLUTEN EN SALSA NAPOLITANA
MERLUZA AL AJILLO
 • SALTEADO DE VERDURAS
 FRUTA
 PAN BLANCO

12 KCal. 720 H.C. 84 Lip. 30 P. 35

LENTEJAS CON ARROZ
 HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
 • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 YOGUR
 PAN BLANCO

13 KCal. 614 H.C. 86 Lip. 25 P. 15

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
 BACALAO A LA ROMANA
 • PATATA FRITA NATURAL
 FRUTA
 PAN BLANCO

14 KCal. 512 H.C. 73 Lip. 15 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
 • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
 FRUTA
 PAN BLANCO

15 KCal. 623 H.C. 92 Lip. 20 P. 25

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAÍNA
 • SALTEADO DE VERDURITAS
 FRUTA
 PAN INTEGRAL

18 KCal. 527 H.C. 87 Lip. 15 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
 CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA
 PAN BLANCO

19 KCal. 600 H.C. 92 Lip. 14 P. 31

ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)
 ABADEJO A LA BILBAÍNA
 • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA
 PAN BLANCO

20 KCal. 606 H.C. 75 Lip. 21 P. 34

ALUBIAS CON VERDURAS
 MAGRO AL AJILLO
 • ZANAHORIA AL AJILLO
 FRUTA
 PAN BLANCO

21 KCal. 404 H.C. 60 Lip. 15 P. 11

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
 WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
 FRUTA
 PAN BLANCO

22 KCal. 806 H.C. 88 Lip. 39 P. 31

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
 GALLO FRITO
 • TOMATE ALIÑADO
NATILLAS DE VANILLA
 PAN INTEGRAL