

Abril 2024

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 546 H.C. 70 Lip. 22 P. 24

CAZUELA DE FIDEOS SIN GLUTEN Y PESCADO
HAMBURGUESA DE MIXTA ENCEBOLLADA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 598 H.C. 70 Lip. 27 P. 23

PATATAS GUIADAS
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

3 KCal. 605 H.C. 72 Lip. 18 P. 42

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

4 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 18 P. 28

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAÍNA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN BLANCO

5 KCal. 727 H.C. 83 Lip. 30 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN INTEGRAL

8 KCal. 774 H.C. 69 Lip. 47 P. 20

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
• PATATAS ASADAS
FRUTA
PAN BLANCO

9 KCal. 658 H.C. 70 Lip. 24 P. 45

POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

10 KCal. 687 H.C. 93 Lip. 25 P. 28

ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)
CALAMARES FRITOS POTA A LA ANDALUZA (SIN GLUTEN)
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA
PAN BLANCO

11 KCal. 702 H.C. 99 Lip. 23 P. 30

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN BLANCO

12 KCal. 602 H.C. 91 Lip. 15 P. 31

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL LIMÓN
• ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA
PAN INTEGRAL

15 KCal. 551 H.C. 95 Lip. 14 P. 18

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 568 H.C. 75 Lip. 13 P. 41

LENTEJAS CON CALABAZA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

17 KCal. 528 H.C. 87 Lip. 15 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
CONTRMUSLO DE POLLO EN SU JUGO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

18 KCal. 589 H.C. 64 Lip. 27 P. 26

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
MAGRO AL AJILLO
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

19 KCal. 556 H.C. 73 Lip. 18 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
FRUTA
PAN INTEGRAL

22 KCal. 660 H.C. 91 Lip. 21 P. 32

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 603 H.C. 72 Lip. 18 P. 42

COCIDO ANDALUZ
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

24 KCal. 562 H.C. 68 Lip. 19 P. 32

ROLLITO VIETNAMITA
POLLO ESTOFADO CON VERDURAS Y ARROZ
NARANJA
PAN BLANCO

25 KCal. 747 H.C. 106 Lip. 23 P. 37

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
YOGUR
PAN BLANCO

26 KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACÍN
VARITAS DE PESCADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 576 H.C. 93 Lip. 16 P. 20

MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 571 H.C. 69 Lip. 19 P. 34

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO DE CERDO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO