

Febrero 2024

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 623 H.C. 92 Lip. 17 P. 31 <u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> ABADEJO AL AJILLO • BRÓCOLI REHOGADO FRUTA PAN BLANCO	2 KCal. 675 H.C. 83 Lip. 22 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN INTEGRAL
5 KCal. 616 H.C. 66 Lip. 31 P. 22 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PATATAS ASADAS YOGUR PAN BLANCO	6 KCal. 620 H.C. 72 Lip. 22 P. 38 POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO <u>LOMO DE CERDO ASADO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	7 KCal. 661 H.C. 91 Lip. 25 P. 24 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)</u> <u>MERLUZA AL AJILLO</u> • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA PAN BLANCO	8 KCal. 670 H.C. 100 Lip. 21 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	9 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN INTEGRAL
12 KCal. 726 H.C. 96 Lip. 30 P. 24 <u>MACARRONES SIN GLUTEN EN SALSA NAPOLITANA</u> <u>POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS</u> • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN BLANCO	13 KCal. 604 H.C. 74 Lip. 17 P. 44 LENTEJAS CON CALABAZA <u>LOMO DE CERDO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 15 P. 31 ARROZ DE LA HUERTA ABADEJO A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	15 KCal. 557 H.C. 65 Lip. 24 P. 23 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> MAGRO AL AJILLO • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	16 KCal. 674 H.C. 68 Lip. 26 P. 44 ALUBIAS CON VERDURAS <u>LOMO DE CERDO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN BLANCO
19 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 24 P. 20 ARROZ CON TOMATE GALLO AL AJILLO • VERDURITAS SALTEADAS FRUTA PAN BLANCO	20 KCal. 503 H.C. 72 Lip. 15 P. 25 COCIDO ANDALUZ CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 912 H.C. 70 Lip. 55 P. 38 <u>PATATAS CON VERDURAS DIETA</u> <u>LOMO DE CERDO</u> • ENSALADA LECHUGA ACEITUNAS, ZANAHORIA Y MAIZ ARROZ CON LECHE PAN BLANCO	22 KCal. 715 H.C. 108 Lip. 20 P. 34 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	23 KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20 CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE PESCADO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN INTEGRAL
26 KCal. 489 H.C. 61 Lip. 21 P. 19 <u>SOPA DE ARROZ</u> HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO	27 KCal. 575 H.C. 79 Lip. 15 P. 35 LENTEJAS CON VERDURA <u>MERLUZA A LA BILBAÍNA</u> • CALABACÍN SALTEADO FRUTA PAN BLANCO		29 KCal. 510 H.C. 94 Lip. 11 P. 14 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)</u> WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA PAN BLANCO	