

# Octubre 2023

## LAL00003: NO HUEVO

### INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 630 H.C. 92 Lip. 21 P. 24</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u>  <u>MERLUZA AL AJILLO</u>                      • ENSALADA VERDE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>3</b> KCal. 616 H.C. 81 Lip. 18 P. 36</p> <p><u>LENTEJAS CAMPESINAS</u>  <u>LOMO DE CERDO ASADO</u>                      • ENSALADA DE TOMATE                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>	<p><b>4</b> KCal. 732 H.C. 66 Lip. 44 P. 21</p> <p><u>CREMA DE CALABACÍN ECO</u>  <u>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA</u>                      • PATATAS HORNO                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>5</b> KCal. 622 H.C. 74 Lip. 19 P. 42</p> <p><u>ALUBIAS CON VERDURAS</u>  <u>ABADEJO A LA BILBAÍNA</u>                      • ZANAHORIA AL AJILLO                      YOGUR                      PAN BLANCO</p>	<p><b>6</b> KCal. 453 H.C. 57 Lip. 16 P. 23</p> <p><u>PATATAS CON CHOCO</u>  <u>POLLO EN SALSA DE MOSTAZA</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>
<p><b>9</b> KCal. 573 H.C. 90 Lip. 18 P. 18</p> <p><u>ARROZ A LA CUBANA</u>  <u>CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>10</b> KCal. 596 H.C. 91 Lip. 19 P. 19</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u>  <u>VARITAS DE PESCADO</u>                      • PISTO DE VERDURAS                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>	<p><b>11</b> KCal. 572 H.C. 76 Lip. 17 P. 34</p> <p><u>PUCHERO DE COCIDO</u>  <u>LOMO DE CERDO ASADO</u>                      • ENSALADA VERDE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>		
<p><b>16</b> KCal. 623 H.C. 76 Lip. 20 P. 40</p> <p><u>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO</u>  <u>ABADEJO AL AJILLO</u>                      • ENSALADA DE TOMATE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>17</b> KCal. 566 H.C. 71 Lip. 20 P. 29</p> <p><u>CREMA DE ZANAHORIA</u>  <u>LOMO AL AJILLO</u>                      • PATATAS HORNO                      YOGUR                      PAN BLANCO</p>	<p><b>18</b> KCal. 720 H.C. 105 Lip. 26 P. 23</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u>  <u>SALCHICHA DE PAVO</u>                      • ZANAHORIA SALTEADA                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>19</b> KCal. 643 H.C. 91 Lip. 19 P. 31</p> <p><u>PAELLA DE VERDURAS</u>  <u>SALMÓN AL HORNO</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>	<p><b>20</b> KCal. 584 H.C. 77 Lip. 17 P. 35</p> <p><u>GARBANZOS CON VERDURA</u>  <u>LOMO DE CERDO ASADO</u>                      • ENSALADA VERDE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>
<p><b>23</b> KCal. 514 H.C. 63 Lip. 19 P. 26</p> <p><u>PATATAS A LA RIOJANA</u>  <u>MERLUZA A LA BILBAÍNA</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>24</b> KCal. 667 H.C. 100 Lip. 23 P. 23</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u>  <u>HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA ESPAÑOLA</u>                      • ENSALADA LECHUGA                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>	<p><b>25</b> KCal. 653 H.C. 83 Lip. 19 P. 42</p> <p><u>LENTEJAS CON VERDURA</u>  <u>ABADEJO AL AJILLO</u>                      • PATATAS ASADAS                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>26</b> KCal. 603 H.C. 77 Lip. 20 P. 34</p> <p><u>PUCHERO DE COCIDO</u>  <u>LOMO DE CERDO ASADO</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>	<p><b>27</b> KCal. 579 H.C. 99 Lip. 14 P. 19</p> <p><u>ARROZ TRES DELICIAS</u>  <u>WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA</u>                      FLAN DE VAINILLA                      PAN INTEGRAL</p>
<p><b>30</b> KCal. 500 H.C. 61 Lip. 20 P. 23</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u>  <u>LOMO DE CERDO ASADO</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA                      FRUTA                      PAN INTEGRAL</p>	<p><b>31</b> KCal. 730 H.C. 86 Lip. 28 P. 37</p> <p><u>PAELLA VALENCIANA</u>  <u>SALMÓN A LA PLANCHA D</u>                      • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ                      FRUTA                      PAN BLANCO</p>			