

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|---|--|---|--|--|
|   |  |   |  | <p><b>1</b> KCal. 465 H.C. 56 Lip. 22 P. 14</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u><br/>           CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO<br/>           • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS<br/>           FRUTA<br/>           PAN INTEGRAL</p> |
| <p><b>4</b> KCal. 726 H.C. 119 Lip. 20 P. 22</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>           VARITAS DE PESCADO<br/>           • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p>      | <p><b>5</b> KCal. 524 H.C. 76 Lip. 15 P. 26</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA<br/> <u>CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO</u><br/>           • SALTEADO DE VERDURITAS<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p> |   |  |  |
| <p><b>11</b> KCal. 527 H.C. 62 Lip. 22 P. 23</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u><br/>           MAGRO AL AJILLO<br/>           • ZANAHORIA AL AJILLO<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p>      | <p><b>12</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 26 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA<br/> <u>MERLUZA AL AJILLO</u><br/>           • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ<br/>           YOGUR<br/>           PAN BLANCO</p>        | <p><b>13</b> KCal. 534 H.C. 91 Lip. 14 P. 17</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u><br/> <u>CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO</u><br/>           • ENSALADA VERDE<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p> | <p><b>14</b> KCal. 663 H.C. 80 Lip. 28 P. 30</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS<br/>           HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA<br/>           • PATATAS HORNO<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p> | <p><b>15</b> KCal. 617 H.C. 91 Lip. 16 P. 34</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS<br/>           ABADEJO AL LIMÓN<br/>           • BRÓCOLI SALTEADO<br/>           FRUTA<br/>           PAN INTEGRAL</p>                                   |
| <p><b>18</b> KCal. 502 H.C. 74 Lip. 13 P. 27</p> <p>LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO<br/> <u>CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO</u><br/>           • ENSALADA VERDE<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p> | <p><b>19</b> KCal. 623 H.C. 89 Lip. 21 P. 24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/> <u>MERLUZA AL AJILLO</u><br/>           • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p>     | <p><b>20</b> KCal. 774 H.C. 69 Lip. 47 P. 20</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u><br/>           ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSAS<br/>           • PATATAS HORNO<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p>        | <p><b>21</b> KCal. 581 H.C. 74 Lip. 16 P. 39</p> <p>PUCHERO DE COCIDO<br/>           SALMÓN AL HORNO<br/>           • SALTEADO DE VERDURITAS<br/>           FRUTA<br/>           PAN BLANCO</p>          | <p><b>22</b> KCal. 716 H.C. 106 Lip. 25 P. 25</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u><br/> <u>HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA</u><br/>           • KETCHUP<br/> <u>NATILLAS DE VANILLA</u><br/>           PAN BLANCO</p>   |